

FALKENSTEINER CLUB FUNIMATION GARDEN CALABRIA

Vzorový program

PONDĚLÍ

8:30 - 9:00 Ranní běh pláž
10:00 - 10:30 Aktivace svalů bazén
11:00 - 11:30 Sportovní turnaj sport garden
11:30 - 12:00 Aquagym bazén

15:00 - 15:30 MOTION meeting recepcce
16:00 - 16:30 Prohlídka hotelu recepcce
17:00 - 18:00 Půjčovna kol / paddleboardů pláž

ÚTERÝ

8:30 - 9:00 Ranní strečink pláž
9:30 - 10:00 Tenis tenisový kurt
10:00 - 10:30 Aktivace svalů bazén
10:30 - 11:00 Aerobik bazén
11:00 - 11:30 Sportovní turnaj sport garden
11:30 - 12:00 Pétanque pláž

15:00 - 15:30 Kruhový trénink gym
16:00 - 16:30 * Workshop pasta / pizza* TBD
17:00 - 17:30 Plážový volejbal pláž

STŘEDA - (DAY OFF)

ČTVRTEK

8:30 - 9:00 Ranní workout pláž
10:00 - 10:30 Aktivace svalů bazén
10:30 - 11:00 Aqua aerobik bazén
11:30 - 12:00 Mólky (dřevěné kuželky) pláž

14:00 - 17:00 * Výlet - Tropea & Capo Vaticano*
65€ / dítě 55€ recepcce
16:00 - 16:30 Kardio trénink pláž
17:00 - 17:30 Sportovní turnaj sport garden

PÁTEK

8:30 - 9:00 Ranní běh pláž
10:00 - 10:30 Aktivace svalů bazén
10:30 - 11:00 Pilates bazén
11:00 - 11:30 Sportovní turnaj sport garden
11:30 - 12:00 Aquagym bazén

15:00 - 15:30 MOTION meeting recepcce
16:00 - 16:30 Prohlídka hotelu recepcce
17:00 - 17:30 Plážový volejbal pláž

21:00 - 22:00 CZ & SK kvízový večer TBD

SOBOTA

8:30 - 9:30 Ranní strečink pláž
9:30 - 10:00 Padel padel kurt
10:00 - 10:30 Aktivace svalů bazén
10:30 - 11:00 Aerobik bazén
11:00 - 11:30 Sportovní turnaj sport garden
11:30 - 12:00 Šipky bazén

15:00 - 15:30 Kruhový trénink gym
16:00 - 17:00 * Workshop pasta / pizza* TBD

17:00 - 18:00 Půjčovna kol / paddleboardů pláž

NEDĚLE

8:30 - 9:30 Ranní workout pláž
10:00 - 10:30 Aktivace svalů bazén
10:30 - 11:00 Aquagym bazén
11:00 - 11:30 Sportovní turnaj sport garden
11:30 - 12:00 Mólky (dřevěné kuželky) pláž

15:00 - 15:30 Plážové hry pláž
15:30 - 16:00 Shuffleboard bazén
16:00 - 16:30 Kardio trénink pláž
17:00 - 17:30 Sportovní turnaj sport garden

Podtržené aktivity jsou placené

* Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit *

Změna programu vyhrazena