

## OYA BEACH RESORT

### Vzorový program

#### PONDĚLÍ

8:30 - 9:00 Ranní běh	pláž
10:00 - 10:30 Stretching	gym
10:30 - 11:00 Tenis	tenisový kurt
11:30 - 12:00 Aquagym	bazén

15:00 - 15:30 Motion infoschůzka a registrace

recepce

15:30 - 16:00 Hotelová tour	bazén
16:00 - 16:30 Šipky	pláž
17:00 - 17:30 Plážový volejbal	pláž

#### ÚTERÝ

8:30 - 9:30 Ranní protažení	pláž
10:00 - 10:30 Fitness	gym
10:30 - 11:00 Pétanque	pláž
11:30 - 12:00 Aqua aerobik	bazén
15:00 - 15:30 Kruhový trénink	gym
16:00 - 16:30 Malý fotbal	multifunkční hřiště
17:00 - 17:30 * Tzatziki workshop *	terasa italské restaurace

#### STŘEDA - (ANIMAČNÍ VOLNO)

#### ČTVRTEK

8:00 - 16:00 * <u>Výlet - Neznámá Kréta</u> *	
46€ / 23€ dítě	recepce
8:30 - 9:30 Ranní workout gym	
10:00 - 10:30 Stretching	pláž
10:30 - 11:00 Padel	padel kurt
11:30 - 12:00 Aquagym	bazén
15:00 - 15:30 Kardio cvičení	gym
16:00 - 16:30 Šipky	pláž
17:00 - 17:30 Mólkky (dřevěné kuželky)	pláž

#### PÁTEK

8:30 - 9:00 Ranní běh	pláž
10:00 - 10:30 Stretching	gym
10:30 - 11:00 Tenis	tenisový kurt
11:30 - 12:00 Aquagym	bazén

15:00 - 15:30 Motion infoschůzka a registrace

recepce

15:30 - 16:00 Hotelová tour	bazén
16:00 - 16:30 Šipky	pláž
17:00 - 17:30 Plážový volejbal	pláž

21:00 - 22:00 CZ&SK kvíz

meeting room

#### SOBOTA

8:30 - 9:30 Ranní protažení	pláž
10:00 - 10:30 Fitness	gym
10:30 - 11:00 Pétanque	pláž
11:30 - 12:00 Aqua aerobik	bazén
15:00 - 15:30 Kruhový trénink	gym
16:00 - 16:30 Malý fotbal	multifunkční hřiště
17:00 - 17:30 * Tzatziki workshop *	terasa italské restaurace

#### NEDĚLE

8:30 - 9:30 Ranní workout	gym
10:00 - 10:30 Stretching	pláž
10:30 - 11:00 Padel	padel kurt
11:30 - 12:00 Aquagym	bazén
15:00 - 15:30 Kardio cvičení	gym
16:00 - 16:30 Šipky	pláž
17:00 - 17:30 Mólkky (dřevěné kuželky)	pláž

Podtržené aktivity jsou placené

\* Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit \*

Změna programu vyhrazena