

## SELECTUM COLLECTION BODRUM

### Vzorový program

#### PONDĚLÍ

8:30 - 9:00 Ranní běh	pláž
9:30 - 10:00 Paddleboarding	hlavní bazén
10:15 - 10:45 Stretching	wellness area
10:30 - 11:00 Plážový volejbal	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym / trampolína	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Motion infoschůzka a registrace	7/24 bar
16:00 - 16:30 Hotelová tour	recepce
16:30 - 17:00 Step aerobik / jóga	wellness area
17:00 - 17:30 Boccia / Pétanque	pláž

#### ÚTERÝ

8:30 - 9:00 Tenis	tenisový kurt
10:15 - 10:45 Stretching	wellness area
10:30 - 11:00 Boccia / Pétanque	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym / trampolína	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Šipky	7/24 bar
16:00 - 16:30 Plážový volejbal	pláž
16:30 - 17:00 Step aerobik / jóga	wellness area
17:00 - 18:00 * Workshop - turecké placky Gözleme *	TBD

#### STŘEDA

8:30 - 9:00 Ranní workout	pláž
9:30 - 10:00 Paddleboarding	hlavní bazén
10:15 - 10:45 Stretching	wellness area
10:30 - 11:00 Plážový volejbal	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym / trampolína	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
16:30 - 17:00 Step aerobik / jóga	wellness area
17:00 - 17:30 Boccia / Pétanque	pláž

#### ČTVRTEK

8:30 - 9:00 Ranní běh	pláž
10:00 - 17:30 * <u>Lodní výlet - Ostrov Orak *</u>	recepce
60€/ 32€ dítě	wellness area
10:15 - 10:45 Stretching	wellness area
11:30 - 12:00 Aquagym / trampolína	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
16:00 - 16:30 Boccia / Pétanque	pláž
16:30 - 17:00 Step aerobik / jóga	wellness area
17:00 - 17:30 Molkky (dřevěné kuželky)	pláž

#### PÁTEK

8:30 - 9:00 Ranní běh	pláž
9:30 - 10:00 Paddleboarding	hlavní bazén
10:15 - 10:45 Stretching	wellness area
10:30 - 11:00 Plážový volejbal	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym / trampolína	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Motion infoschůzka a registrace	7/24 bar
16:00 - 16:30 Hotelová tour	recepce
16:30 - 17:00 Step aerobik / jóga	wellness area
17:00 - 17:30 Boccia / Pétanque	pláž
21:00 - 22:00 CZ&SK kvíz	TBD

#### SOBOTA

8:30 - 9:00 Tenis	tenisový kurt
10:15 - 10:45 Stretching	wellness area
10:30 - 11:00 Boccia / Pétanque	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym / trampolína	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Šipky	7/24 bar
16:00 - 16:30 Plážový	volejbal pláž
16:30 - 17:00 Step aerobik / jóga	wellness area
17:00 - 18:00 * Workshop - turecké placky Gözleme *	TBD

#### NEDELE - (ANIMAČNÍ VOLNO)

Podtržené aktivity jsou placené

\* Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit \*

Změna programu vyhrazena