

DOUBLETREE

VZOROVÝ PROGRAM

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
8:00	Ranní workout	Ranní kardio	Motion animační volno / hotelový program	Ranní workout	Ranní kardio	Ranní workout	Ranní kardio
8:30							
9:00	Zahájení programu	Zahájení programu		Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu
9:30	Protažení	Protažení		Protažení	Protažení	Protažení	Protažení
10:00	Dřevěné kuželky	Šipky		Šipky	Pétanque	Šipky	Pétanque
10:30	Tenis	Stolní tenis		Tenis	Stolní tenis	Tenis	Stolní tenis
11:00	Aqua gym	Aqua gym		Aqua gym	Aqua gym	Aqua gym	Aqua gym
11:30	Vodní hry	Vodní hry		Vodní hry	Vodní hry	Vodní hry	Vodní hry
15:00							
15:30	Lukostřelba			<u>Pouštní safari</u>	Lukostřelba		Hotelová tour / Lukostřelba
16:00		Outdoor fitness				Cvičení s vlastní váhou	
16:30	Vodní pólo / volejbal			Plážový volejbal	Vodní pólo / volejbal		Vodní pólo / volejbal
17:00	Aqua zumba	Plážový volejbal			Aqua zumba	Plážový volejbal	Aqua zumba
17:30	Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce		Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce
18:00	Motion meeting						
18:30	<u>Kávodý a datlový workshop</u>				<u>Kávodý a datlový workshop</u>		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00	Karaoke	Promítání filmu		Hudební kvíz	Břišní tanec	Fireshow	
21:30					Disco	Disco	CZ/SK kvíz

Info a registrace, výdej uvítacích balíčků
 Změna programu vyhrazena.
 Podtržené aktivity jsou placené.
 Spa lze rezervovat během celého pobytu.