MOTION

EXIM tours FISCHER KARTAGO tours DERTOUR GROUP

OA BELORIZONTE

VZOROVÝ PROGRAM

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
8:00	Ranní jóga		Ranní kardio	Ranní jóga		Ranní kardio	Motion animační volno / hotelový program
8:30							
9:00							
9:30	Protahování a posilování břicha	Protahování a posilování břicha	Protahování a posilování břicha		Protahování a posilování břicha	Protahování a posilování břicha	
10:00							
10:15		Aerobik / šipky		Aerobik / šipky		Aerobik	
10:30	Step / Dřevěné kuželky		Step		Step / Dřevěné kuželky		
10:45	Nohejbal					Info schůzka / Motion meeting	
11:00		Fotbal			Fotbal		
11:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	
12:00	Plážový volejbal	Plážový volejbal	Plážový volejbal	Plážový volejbal		Plážový volejbal	
12:30							
14:30						Příprava tradičního pokrmu	
15:00		Kapverdský workshop		Katamarán			
15:30	Taneční lekce		Hotelová túra / Virtuální prohlídka	Zumba	Taneční lekce		
16:00	Vodní pólo				Vodní pólo	Petánque / Boccia	
16:30	Plážový volejbal		Nohejbal		Plážový volejbal	Sunset party	
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00	Mama Africa	Kapverdská noc		Karaoke		Živá hudba	
21:30			Kvízový večer			CZ/SK kvíz	
22:00	Havajská party			White party			
22:30							

Změna programu vyhrazena.
Podtržené aktivity jsou placené.