

AL KASR

PONDĚLÍ

10:00-11:00 info schůzka/motion meeting
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

07:30-16:00 **MOTION VÝLET POTÁPĚNÍ**

10:00-10:30 Klubový tanec	Plážový bar
10:30-11:00 Protážení	Plážový bar
11:30-12:00 Aqua Gym	Chill-out bazén
11:30-12:30 Paddle boardy	Plážový bar

15:00-15:15 Klubový tanec	Plážový bar
15:00-15:15 Registrace MOTION	Plážový bar
15:15-15:45 Petanque	Plážový bar
15:30-16:00 Taneční lekce	Plážový bar
16:00-16:45 Volejbalový turnaj	Plážový bar

ÚTERÝ - (ANIMAČNÍ VOLNO)

STŘEDA

10:00-11:00 info schůzka/motion meeting
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

10:00-10:30 Klubový tanec	Plážový bar
10:30-11:00 Pevné břicho	Plážový bar
10:30-11:15 Šipky	Plážový bar
11:30-12:00 Aqua Gym	Chill-out bazén
11:30-12:30 Paddle boardy	Plážový bar

15:00-15:15 Klubový tanec	Plážový bar
15:00-15:15 Registrace MOTION	Plážový bar
15:15-15:45 Hotelová tour	Plážový bar
15:30-16:00 Kurz arabštiny	Chill-out bar
15:30-16:00 Ovocný festival	Donut bar
16:00-16:45 Volejbal	Plážový bar

ČTVRTEK

10:00-11:00 info schůzka/motion meeting
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

10:00-10:30 Klubový tanec	Plážový bar
10:30-11:00 Stretching	Plážový bar
10:30-11:15 Petanque	Plážový bar
11:30-12:30 Foam Party	Plážový bar
11:30-12:30 Paddle boardy	Plážový bar

15:00-15:15 Klubový tanec	Plážový bar
15:00-15:15 Registrace MOTION	Plážový bar
15:15-16:00 **Papyrus Workshop**	Chill-out bar
15:30-16:00 Step aerobic	Plážový bar
16:00-16:45 Volejbal	Plážový bar

*Aktivity označené * jsou placené

ZMĚNA PROGRAMU

VYHRAZENA

Aktivity, které jsou podtrženy jsou na rezervaci, max den dopředu.

PÁTEK - ČESKOSLOVENSKÝ DEN

10:00-11:00 info schůzka/motion meeting
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

07:30-16:00 **MOTION VÝLET POTÁPĚNÍ**

10:00-10:30 Klubový tanec	Plážový bar
10:30-11:00 Stretching	Plážový bar
11:15-12:00 Olympic Games	Plážový bar
11:30-12:30 Paddle boardy	Plážový bar

15:00-15:15 Klubový tanec	Plážový bar
15:00-15:15 Registrace MOTION	Plážový bar
15:15-15:45 Hotelová tour	Plážový bar
15:15-16:00 Beer pong	Chill-out bar
16:00-16:45 Československý kvíz	Chill-out bar

SOBOTA

9:00-10:15 info schůzka/motion meeting pro přiletý v pátek večer
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

10:15-11:30 info schůzka/motion meeting pro přiletý sobota ráno
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

10:00-10:30 Klubový tanec	Plážový bar
10:30-11:00 Pilates	Plážový bar
10:30-11:15 Mlčky	Plážový bar
11:30-12:00 Aqua Gym	Chill-out bazén
11:30-12:30 Petanque	Plážový bar

15:00-15:15 Klubový tanec	Plážový bar
15:00-15:15 Registrace MOTION	Plážový bar
15:15-15:45 Hotelová tour	Plážový bar
15:30-16:00 Taneční lekce	Plážový bar
16:00-16:45 Házená	Plážový bar

NEDĚLE

9:00-10:15 info schůzka/motion meeting pro přiletý v pátek večer
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

10:15-11:30 info schůzka/motion meeting pro přiletý sobota ráno
(Přesný čas naleznete v informačním letáku od delegáta)
Italská á la carte

10:00-10:30 Klubový tanec	Plážový bar
10:30-11:00 Jóga	Plážový bar
10:30-11:15 Šipky	Plážový bar
11:45-12:15 Vodní trampolíny	Chill-out bar
11:30-12:30 Paddle boardy	Plážový bar

15:00-15:15 Klubový tanec	Plážový bar
15:00-15:15 Registrace MOTION	Plážový bar
15:15-15:45 Hotelová tour	Plážový bar
15:30-16:00 Bachata	Plážový bar
16:00-17:00 Procházka po promenádě	Plážový bar