

MONACHUS FAMILY RESORT

Vzorový program

PONDĚLÍ

8:30 - 9:00 Ranní běh	pláž
10:30 - 11:00 Stretching	wellness area
11:00 - 11:30 Šipky	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Motion infoschůzka a registrace	recepce
15:30 - 16:00 Lukostřelba	střelnice
16:30 - 17:00 Fotbal	multifunkční hřiště
17:00 - 17:30 Hotelová tour	recepce

ÚTERÝ

8:30 - 9:00 Tenis	tenisový kurt
10:30 - 11:00 Boccia / Pétanque	wellness area
11:00 - 11:30 Plážový volejbal	pláž
11:30 - 12:00 Střelba ze vzduchovky	střelnice
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Vodní pólo	hlavní bazén
16:00 - 17:00 * Workshop - turecké placky Gözleme *	TBD
17:00 - 17:30 Stretching	wellness area

STŘEDA

8:30 - 9:00 Ranní workout	pláž
10:30 - 11:00 Stretching	wellness area
11:00 - 11:30 Šipky	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Pilates	hlavní bazén
15:30 - 16:00 Lukostřelba	střelnice
16:00 - 16:30 Plážový volejbal	pláž
16:30 - 17:00 Fotbal	multifunkční hřiště
17:00 - 17:30 Boccia / Pétanque	pláž

ČTVRTEK

8:30 - 9:00 Ranní běh	pláž
9:00 - 16:30 * <u>4v1 - rafting, zipline, buggy a monster safari</u>	75€ / 38€ * recepce
10:30 - 11:00 Boccia / Pétanque	wellness area
11:00 - 11:30 Plážový volejbal	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
16:00 - 16:30 Šipky	pláž
16:30 - 17:00 Fotbal	multifunkční hřiště
17:00 - 17:30 Mólky (dřevěné kuželky)	pláž

PÁTEK

8:30 - 9:00 Tenis	tenisový kurt
10:15 - 10:45 Stretching	wellness area
10:30 - 11:00 Plážový volejbal	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym / trampolína	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Motion infoschůzka a registrace	recepce
16:00 - 16:30 Hotelová tour	recepce
16:30 - 17:00 Step aerobik / jóga	wellness area
17:00 - 17:30 Boccia / Pétanque	pláž
21:00 - 22:00 CZ&SK kvíz	TBD

SOBOTA

8:30 - 9:00 Ranní workout	pláž
10:30 - 11:00 Stretching	wellness area
11:00 - 11:30 Šipky	pláž
11:30 - 12:00 Aquagym	hlavní bazén
12:00 - 12:30 Vodní hry	hlavní bazén
15:00 - 15:30 Vodní pólo	hlavní bazén
16:00 - 17:00 * Workshop - turecké placky Gözleme *	TBD
17:00 - 17:30 Stretching	wellness area

Podtržené aktivity jsou placené

* Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit *

Změna programu vyhrazena

NEDELE - (ANIMAČNÍ VOLNO)