

Al Kasr

Vzorový program

PONDĚLÍ

07:30-16:00 * MOTION výlet - Potápění *

10:00-11:00 Info schůzka / MOTION meeting
10:00-10:30 Klubový tanec
10:30-11:00 Protážení
11:30-12:00 Aqua Gym
11:30-12:30 Paddleboardy

15:00-15:15 Klubový tanec
15:00-15:15 Registrace MOTION
15:15-15:45 Petanque
15:30-16:00 Taneční lekce
16:00-16:45 Volejbalový turnaj

ÚTERÝ - (ANIMAČNÍ VOLNO)

STŘEDA

10:00-11:00 Info schůzka / MOTION meeting
10:00-10:30 Klubový tanec
10:30-11:00 Pevné břicho
10:30-11:15 Šipky
11:30-12:00 Aqua Gym
11:30-12:30 Paddleboardy

15:00-15:15 Klubový tanec
15:00-15:15 Registrace MOTION
15:15-15:45 Hotelová tour
15:30-16:00 Kurz arabštiny
15:30-16:00 Ovocný festival
16:00-16:45 Volejbal

ČTVRTEK

10:00-11:00 Info schůzka / MOTION meeting

10:00-10:30 Klubový tanec
10:30-11:00 Stretching
10:30-11:15 Petanque
11:30-12:30 Foam Party
11:30-12:30 Paddleboardy

15:00-15:15 Klubový tanec
15:00-15:15 Registrace MOTION
15:15-16:00 Papyrus Workshop
15:30-16:00 Taneční lekce
16:00-16:45 Volejbal

PÁTEK - ČESKOSLOVENSKÝ DEN

07:30-16:00 * MOTION výlet - Potápění *

10:00-11:00 Info schůzka / MOTION meeting
10:00-10:30 Klubový tanec
10:30-11:00 Stretching
11:15-12:00 Olympic Games
11:30-12:30 Paddleboardy

15:00-15:15 Klubový tanec
15:00-15:15 Registrace MOTION
15:15-15:45 Hotelová tour
15:15-16:00 Beer pong
16:00-16:45 Československý kvíz

SOBOTA

10:00-11:00 Info schůzka / MOTION meeting
10:00-10:30 Klubový tanec
10:30-11:00 Pilates
10:30-11:15 Šipky
11:30-12:00 Aqua Gym
11:30-12:30 Petanque

15:00-15:15 Klubový tanec
15:00-15:15 Registrace MOTION
15:15-15:45 Hotelová tour
15:30-16:00 Taneční lekce
16:00-16:45 Volejbal

NEDĚLE

10:00-11:00 Info schůzka / MOTION meeting
10:00-10:30 Klubový tanec
10:30-11:00 Jóga
10:30-11:15 Šipky
11:45-12:15 Vodní trampolína
11:30-12:30 Paddleboardy

15:00-15:15 Klubový tanec
15:00-15:15 Registrace MOTION
15:15-15:45 Hotelová tour
15:30-16:00 Taneční lekce
16:00-17:00 Procházka po promenádě

Podtržené aktivity jsou placené

*** Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit ***
Změna programu vyhrazena