

ROYAL HORIZON PONTA SINO

Vzorový program

PONDĚLÍ

10:00 - 10:30 Stretching
10:30 - 11:00 Šipky
11:00 - 11:30 Zumba
11:30 - 12:00 Aquagym
12:00 - 12:30 Melounová hra

15:00 - 15:30 Šipky
15:30 - 16:00 Pétanque
16:00 - 16:30 Stolní tenis
17:30 - 18:00 Plážový volejbal

ÚTERÝ

7:45 - 14:00 * Výlet - Poznávací okruh ostrovem Sal*
36€/ dítě 23€

10:00 - 10:30 Pilates
10:30 - 11:00 MOTION meeting
11:30 - 12:00 Aquagym
12:00 - 12:30 Beer pong a hry

15:00 - 15:45 Hotelová tour
15:30 - 16:00 Aquaparty
16:00 - 16:30 Lekce Funana
16:30 - 17:00 Vodní pólo

STŘEDA

10:30 - 11:00 MOTION meeting
11:00 - 11:30 Kurz kapverdštiny
12:00 - 13:00 Workshop - kapverdské jídlo Cachupa

15:00 - 15:45 Hotelová tour
15:30 - 16:00 Kurz kreolštiny
16:30 - 17:00 Lekce Funana a Kizomby

Podtržené aktivity jsou placené

* Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit *

Změna programu vyhrazena

ČTVRTEK

10:00 - 14:00 Výlet Santa Maria + VR tour
(hlavní promenáda / evangelický kostel / hřbitov mušlí /
rybí trh / VR tour - 2€)

14:45 - 19:00 * Výlet - Dobrodružný půldenní výlet jeep off
road * 38€ / dítě 18€

15:00 - 15:30 Shuffleboard
15:30 - 16:00 Aquaparty
16:00 - 16:30 Plážový fotbal
16:30 - 17:00 Sangria na pláži

PÁTEK

10:00 - 10:30 Cvičení pro zdravá záda
10:30 - 11:00 Shuffleboard
11:00 - 11:30 Kizomba
11:30 - 12:00 Aquagym
12:00 - 12:30 Crazy games & tanec

15:00 Šipky
15:30 Pétanque
16:00 Tenis
16:30 Vodní pólo

21:00 - 22:00 CZ&SK kvíz

SOBOTA

9:00 - 9:30 CrossFit
10:30 - 11:15 MOTION meeting
11:30 - 12:00 Aquagym
12:00 - 12:30 Pool hry a tanec

15:00 - 19:00 Výlet Santa Maria + VR tour
(hlavní promenáda / evangelický kostel / hřbitov mušlí / rybí
trh / VR tour - 2€)

NEDĚLE - (ANIMAČNÍ VOLNO)